



JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2018 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 6.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo) piščančja pariška salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom	Grahova kremna juha (vsebuje gluten, zelena, mleko), testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), paradižnik, kumarice v solati.	Sezonsko sadje, polnozrnat piškot (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
4. 6.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka (vsebuje gluten, sojo).	Skutka (vsebuje mleko).
5. 6.	Temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), trdi sir v rezinah (vsebuje mleko), paprika, sok.	Zelenjavno kremna juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca, ribe), krompir v kosih, solata.	Čokoladno lešnikovi navihančki (vsebuje gluten, oreške, jajca, mleko), mleko.
6. 6.	Pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam), kakav (vsebuje mleko).	Mesno zelenjavni ragu (vsebuje gluten, zeleno), pirini cmoki z mareličnim nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Banana, lubenica.

7. 6.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), čaj.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), ocvrt piščanec (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo, sezonska solata.	Biga (vsebuje gluten, sojo), sezonsko sadje.
8. 6.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten, jajca), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), rdeča pesa v solati.	Melona, lubenica, grisini (vsebuje gluten, jajca).
11. 6.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), gluhi štruklji (vsebuje gluten, mleko, jajca), solata.	Sadna solata.
12. 6.	Žitni kosmiči (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), riž z graham, paradižnikova solata.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko), pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, <i>zeleno, jajca</i>), pire krompir (vsebuje mleko), sezonsko sadje.	Sezonsko sadje, bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
14. 6.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje), žemljica (vsebuje gluten, sojo).	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečen piščanec, mlinci (vsebuje gluten, soja), zelena solata.	Puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).

15. 6.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), čaj.	Kremno zelenjavna juha (gluten, zeleno), svinjska pečenka (vsebuje gluten, jajca), pražen krompir, paradižnik v solati.	Sadna skuta (vsebuje mleko).
18. 6.	Čokolino FIT (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), pečenica (vsebuje gluten, sojo).	Palačinka z jogurt – mareličnim nadevom (vsebuje gluten, mleko).
19. 6.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO2), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo in mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata, puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov).	Kefir (vsebuje mleko). kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo sezam).
20. 6.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), tunin namaz (vsebuje rib, mleko), zelenjava, sadni čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata, pirin piškot (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Banana, pirin piškot (vsebuje mleko, gluten, jajca).
21. 6.	Koruzni kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko (vsebuje mleko).	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečena piščančja krila, rizi bizi, sestavljena solata	Sadna skuta (vsebuje mleko).
22. 6.	Hrenovka (vsebuje gluten, sojo), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čaj.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), sladoled (vsebuje mleko, sojo, sledi oreščkov).	Krof (vsebuje gluten, jajca, mleko), sok.
25. 6.	PRAZNIK		

26. 6.	Mlečni gris (vsebuje mleko, gluten), žemljica (vsebuje gluten, sojo).	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata.	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).
27. 6.	Umešana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca, moko), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko).	Sadni jogurt (vsebuje mleko), pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam).
28. 6.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Mesno – zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, zelena), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), kompot.	Otroški piškot (vsebuje gluten, jajca, mleko), sadna solata.
29. 6.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku (vsebuje gluten), sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), palačinka z nadevom (vsebuje gluten, mleko).	Breskev, ovsena štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič