



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2018 – VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 3.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko), kakav (vsebuje mleko).	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), solata.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
2. 3.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kisle kumarice, čaj z medom.	Juha (gluten, zeleno), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, jajce), nariban sir (vsebuje laktozo), sezonska solata.	Sadna solata.
5. 3.	Mlečna polenta (vsebuje, mleko).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), svinjski rezek v naravni omaki, krompirjevi svaljki (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid, sledovi soje, oreškov), zelje v solati.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje gluten, mleko), makova štručka (vsebuje gluten, sezam, soja).
6. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), nutela (vsebuje mleko, oreške), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje)	Juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje gluten, laktoza, soja, sledovi oreščkov), biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
7. 3.	Sovital kruh (vsebuje : gluten, sojo, sezam), tunin namaz (vsebuje mleko, ribe), zelenjava, čaj.	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečen piščanec (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajce), rdeča pesa.	Banana, piškoti (vsebuje mleko, gluten, jajca).

8. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno), rižota s puranjim mesom (vsebuje zeleno), sezonska solata, mandarina.	Navadni jogurt (vsebuje gluten), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
9. 3.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena), sadni čaj.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko), sadje.
12. 3.	Makova štručka (vsebuje gluten, sezam, soja), kakav (vsebuje mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kislo zelje v omaki (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), pečenica (vsebuje gluten, sojo).	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca,,), sok.
13. 3.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), pečena piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, sojo), zeljna solata.	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
14. 3.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kisle kumarice, čaj z medom.	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Kivi, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).
15. 3.	Čokolino FIT (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), mleko.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), ocvrt piščančji zrezek (vsebuje jajca, gluten), rizi bizi, sestavljena solata, sadje.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko), bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
16. 3	Kruh (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno) mleta pečenka, široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), solata.	Sezonsko sadje, biga (vsebuje gluten, sojo, mleko).

19. 3.	Žitni kosmiči (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), ajdova kaša z zelenjavo, sezonska solata	Navadni jogurt z medom in rozinami. (vsebuje mleko).
20. 3.	Mlečni gris (vsebuje, mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančje nabodalo,	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).
21. 3.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), sadni čaj.	Mesni ragu z žličniki (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje: gluten, soja, sezam), krof (vsebuje gluten, laktoza, jajce, sezam, soja).	Kompot.
22. 3.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, sojo), zelena solata.	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
23. 3.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko)	Porova juha (gluten, zeleno), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, jajce), nariban sir (vsebuje laktoza), kitajsko zelje s koruzo.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).
26. 3	Koruzni kosmiči (vsebuje sledove oreškov) , mleko.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž, sezonska solata.	Banana, polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko),
27. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂),	Minjon juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, zelena), polenta ,	Pecivo Pečjak. (vsebuje gluten, jajca, sojo, oreške, mleko), navadni jogurt (vsebuje mleko).

	bela kava (vsebuje gluten, sledove soje).	solata.	
28. 3.	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), šipkov čaj,	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), svinjska pečenka, pražen krompir, sestavljena solata.	Vanilijev puding, (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov),
29. 3.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati.	Sezonsko sadje, biga (vsebuje mleko, gluten, sojo).
30. 3.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Cvetačna kremna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), paniran file ostriža (vsebuje gluten, jajca, riba), krompir v kosih, solata.	Puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov, soja).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič