



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2018 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.1	PRAZNIK		
2. 1.	PRAZNIK		
3. 1.	Mlečna polenta (vsebuje, mleko), posip (vsebuje sledi soje), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca), krompir v kosih, solata.	Polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko), sadje.
4. 1.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), nutela (vsebuje mleko, oreške), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje zeleno), svinjska pečenka, široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), radič v solati s krompirjem.	Čokoladni navihanček (vsebuje gluten, soja, oreški, mleko), navadni jogurt (vsebuje mleko).
5. 1.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kislo zelje, čaj z medom.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, sojo); sezonska solata.	Mandarina, bombetka (vsebuje gluten, sezam, sojo).

8. 1.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko), rdeča pesa v solati.	Vanilijev puding , (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov),
9 .1.	Makova štručka (vsebuje gluten, sezam, soja), bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Mesno – zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, zelena), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), krof (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Sadna solata.
10. 1.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Makova štručka (vsebuje gluten, mleko, sojo). jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko).
11.1.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), ajdova kaša z zelenjavo, sezonska solata	Sezonsko sadje, biga (vsebuje gluten, sojo, mleko).
12. 1.	Lino kroglice (vsebuje gluten, sledove oreščkov), mleko.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Sadni jogurt (vsebuje mleko).
15. 1.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kisle kumarice, planinski čaj.	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), svinjski zrezek v gobovi omaki (vsebuje gluten), svedrčki (vsebuje gluten, jajca), kitajsko zelje v solati.	Kivi, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).
16. 1.	Čokolino FIT (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), mleko.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca).	Puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov, soja).

17. 1.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje gluten, sledove soje).	Minjon juha puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, mleko, jajce), zeleno solata.	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, laktozo, čaj).
18. 1.	Koruzni kosmiči (vsebuje sledove oreškov) , mleko.	Gobova kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), pečen piščanec, rizi bizi, sestavljena solata.	Banana, polnozrnat piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
19. 1.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sadni čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), segedin golaž (vsebuje gluten, zeleno), krompir.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
22. 1.	Mlečni gris (vsebuje, mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Kokošja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno) kisla repa s smetano (vsebuje gluten, zeleno, mleko), matevž, piščančja pečenica (vsebuje sledi soje).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).
23. 1.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), čaj.	Štajerska kisla juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Sveže sezonsko sadje.
24. 1.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	Grahova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečenka (vsebuje gluten, jajca), pražen krompir, sezonska solata.	Puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov).
25. 1.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko), kakav (vsebuje mleko).	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno), piščančji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje mleko), štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko), kuhana zelenjava, sestavljena solata.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko).

26. 1.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta, bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Piščančja juha z vlivanci (gluten, zeleno, jajce), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata s fižolom, piškot (vsebuje gluten, sojo, sezam, oreške, mleko).	Banana, piškot (vsebuje gluten, sojo, sezam, oreške, mleko).
29. 1.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko (vsebuje mleko).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	Kivi, mandarina, grisini (vsebuje gluten, jajca).
30. 1.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno sladko zelje (vsebuje gluten), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka (vsebuje gluten, sojo).	Pecivo (vsebuje gluten, mleko, jajca), navadni točeni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko).
31. 1.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta, kitajsko zelje s fižolom v solati.	Sveže sezonsko sadje, grisini (vsebuje gluten, jajca).

Dnevno dodatek kruh, sadje, voda.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič