



## JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2018 – VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 2.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>paniran piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), rizi bizi, <b>mešana solata.</b>	<b>Mandarina,</b> <b>bombetka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).
2. 2.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>čaj.</b>	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjska pečenka,</b> <b>peresniki</b> (vsebuje gluten, jajce), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Sveže sezonsko sadje.</b>
5. 2.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena), <b>čaj</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pečene piščančje krače,</b> <b>široki rezanci</b> (vsebuje jajca, gluten), <b>stročji fižol v solati.</b>	<b>Kefir</b> (vsebuje mleko), <b>bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
6. 2.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko).	<b>Minjon Juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>dušena govedina</b> (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Vanilijevi navihančki</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi oreškov), <b>čaj.</b>
7. 2.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje: gluten, sezam, sojo), <b>tunin namaz</b> (vsebuje mleko), <b>sadni čaj.</b>	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>Svinjski zrezek v naravni omaki</b> (vsebuje gluten), <b>ajdovi štruklji</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>zelje s fižolom.</b>	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko).

8. 2.	<b>PRAZNIK</b>		
9. 2.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kislo zelje,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Jota</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Sadna solata.</b>
12. 2.	<b>Mlečna zdrob</b> (vsebuje, mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>zelenjavna rižota s piščančjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zeljna solata s fižolom.</b>	<b>Krof</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>čaj.</b>
13. 2..	<b>Koruzni kosmiči</b> (vsebuje sledove oreškov) , <b>mleko.</b>	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>domači sladki skutini štruklji</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten, natrijev metabisulfit).	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, laktozo, <b>sadje.</b>
14 .2.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Kremna zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>krompir v kosih,</b> <b>solata,</b> <b>čokoladni valentinov srček</b> (vsebuje gluten, soja, sledovi sezama).	<b>Kivi,</b> <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
15. 2.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančja poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjski zrezek v gobovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta,</b> <b>kitajsko zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Navadni jogurt z medom in rozinami.</b> (vsebuje mleko).
16. 2.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Gobova juha z ajdovo kašo</b> (vsebuje zeleno, gluten,) <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajc), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Vanilijev puding</b> (vsebuje mleko, gluten, sledovi oreškov).

19. 2	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj.</b>	<b>Porova juha</b> (gluten, zeleno), <b>špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>nariban sir</b> (vsebuje laktoza), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Sveže sezonsko sadje.</b>
20. 2.	<b>Mlečna pletena</b> (vsebuje: gluten, sojo, sezam, mleko, jajca), <b>kakav</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>ledena torta</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Sadna skuta</b> (vsebuje mleko).
21. 2.	<b>Lino kroglice</b> (vsebuje gluten, sledove oreškov), <b>mleko.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo).	<b>Banana,</b> <b>polnozrnat piškoti</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).
22. 2.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>poli salama,</b> <b>čaj.</b>	<b>Kostna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno, gorčično seme), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajce), <b>rdeča pesa.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje mleko, gluten, sledovi oreškov). <b>biga</b> (vsebuje mleko, gluten, sojo).
23. 2.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje SO <sub>2</sub> ), <b>bela kava</b> (vsebuje gluten, sledove soje).	<b>Piščančja juha z vlivanci</b> (gluten, zeleno, jajce), <b>zelenjavna rižota s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zeljna solata s fižolom.</b>	<b>Jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko), <b>mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, soja, mleko).
26. 2.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje gluten, sledove oreškov), <b>mleko,</b>	<b>Ragu juha z žličniki</b> (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), <b>kruh</b> (vsebuje: gluten, soja, sezam), <b>carski praženec</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>mešani kompot.</b>	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje gluten, mleko).

27. 2.	<b>Umešana jajčka, kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca) <b>medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca) <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>kitajsko zelje v solati.</b>	<b>Banana, piškoti</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca).
28. 2.	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledove soje).	<b>Golaževa juha s krompirjem</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Sadje, biga</b> (vsebuje mleko, gluten, sojo).

**Dnevno dodatek kruh, sadje, voda.**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**