



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2017 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 11.	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Mesno – zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje gluten, zelena), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>carski praženec</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>kompot</b> .	<b>Vanilijev puding</b> , (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov),
3. 11.	<b>Umešana jajčka</b> , <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zelenjavna rižota s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paradižnikova solata</b> ,	<b>Sveže sadje</b> , <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
6. 11.	<b>Polnozrnat kus kus na mleku</b> (vsebuje gluten, mleko).	<b>Cvetačna kremna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran file ostriža</b> (vsebuje gluten, jajca, riba), <b>krompir v kosih</b> , <b>solata</b> .	<b>Jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
7. 11.	<b>Mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>kakav</b> (vsebuje mleko).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušena govedina</b> (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>sestavljena solata.</b> "	<b>Pecivo</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca). <b>navadni točeni jogurt</b> .
8. 11.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, soja), <b>piščančja prsa v ovitku</b> , <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom</b> .	<b>Porova juha</b> (gluten, zeleno), <b>špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>nariban sir</b> (vsebuje alergene: laktoza), <b>sezonska solata</b> .	<b>Sadna solata</b> .

9. 11.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kumarice,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno) <b>svinjski zrezek v naravni omaki</b> (vsebuje gluten), <b>rizi bizi,</b> <b>stročji fižol v solati.</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>sok.</b>
10. 11.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje, mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno, gorčično seme), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>rdeče zelje.</b>	<b>Sveže sadje.</b>
13. 11.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten).	<b>Juha</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>dušeno kislo zelje v omaki</b> (vsebuje gluten, listna zelena), <b>pire krompir</b> vsebuje mleko), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo).	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).
14. 11..	<b>Makova štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, soja), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>ocvrt piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca). <b>riž z zelenjavo,</b> <b>sezonska solata.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov).
15. 11.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>tunin namaz</b> (vsebuje mleko, ribe) <b>sadni čaj.</b>	<b>Štajerska kisl juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Sveže, sezonsko sadje,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, jajca).
16. 11.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), <b>mleko.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje zeleno), <b>pečene piščančje krače,</b> <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajce), <b>zeljna solata.</b>	<b>Sadni jogurt</b> (vsebuje mleko).
17. 11.	<b>SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK</b> <b>Domači črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), (vsebuje gluten, sojo), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>mleko.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>sezonska solata,</b> <b>mešan kompot.</b>	<b>Banana,</b> <b>polnozrnati piškot</b> (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).

20. 11.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta,</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, stebelna zelena), <b>polenta,</b> <b>zelena solata.</b>	<b>Banana.</b>
21. 11.	<b>Mlečni gris</b> (vsebuje, mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), <b>pečenica,</b> <b>matevž</b> (vsebuje mleko), <b>kisla repa</b> (vsebuje mleko).	<b>Puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov).
22. 11.	<b>Koruzni kosmiči</b> (vsebuje sledove oreškov), <b>mleko.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>puranji zrezek v naravni omaki,</b> <b>dušen riž z zelenjavo,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Sadni jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko), <b>žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo).
23. 11.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Zelenjavna kremna juha</b> (vsebuje zeleno, mleko), <b>pečena piščančja krila,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sezonska solata.</b>	<b>Skuta s sadjem in medom</b> (vsebuje mleko).
24. 11.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>malinov čaj.</b>	<b>Ješprenja enolončnica</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje: gluten, soja, sezam), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
27. 11.	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>nutela</b> (vsebuje mleko, oreške), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca) <b>svinjski zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>riž,</b> <b>sezonska solata.</b>	<b>Sadje,</b> <b>sirova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, mleko),
28. 11.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Sadna solata,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca).
29. 11.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),	<b>Zelenjavna kremna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno),	<b>Banana.</b>

	<b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada (vsebuje SO2),</b> <b>mleko.</b>	<b>goveji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>peresniki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sestavljena solata.</b>	
30. 11.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> ( vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko), <b>sadni čaj.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> ( <i>vsebuje gluten, zeleno, jajca</i> ), <b>pire krompir</b> ( <i>vsebuje mleko</i> ).	<b>Sadna skuta</b> (vsebuje mleko).

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**