



## JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2017 -VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 7.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sledi mleka, jajc, oreškov, sezama), <b>pašteta</b> (sojo, sledi glutena, jajc, mleka, zelene,) zelenjava, čaj.	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca) <b>mesni svaljki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pražen krompir</b> , <b>sestavljena solata</b> .	<b>Sveže sadje</b> , <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
4. 7.	<b>Mlečna polenta</b> , posip.	<b>Ješprenova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (gluten, sojo), <b>jabolčni zavitek</b> (gluten, sojo jajca, mleko).	<b>Jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>pletena</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
5. 7.	<b>Čokoladni kvašen zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam, sledovi oreškov). mleko.	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>hrenovka</b> .	<b>Sveže sadje</b> , <b>biga</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
6. 7.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo). <b>piščančja pariška salama</b> , <b>sir</b> (vsebuje mleko). čaj z medom.	<b>Bistra juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pečen piščančji file</b> , <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten), <b>zelena solata</b> .	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko).

7. 7.	<b>Štručka s sirom</b> (vsebuje gluten, mleko, sojo), čaj.	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>govedina po vrtnarsko</b> (vsebuje gluten, zeleno), riž, radič s krompirjem v solati,	<b>Banana,</b> <b>melona.</b>
10. 7.	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Kostna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca), krompir, paradižnikova solata.	<b>Skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
11. 7.	<b>Umešana jajčka,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Gobova juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, mleko), <b>špageti s polivko</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), rdeča pesa v solati.	<b>Maslen rogliček</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>mleko.</b>
12. 7.	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>sveža paprika,</b> čaj.	<b>Golaževa juha s krompirjem</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>skutini štruklji s sladkim posipom</b> (vsebuje mleko, jajca, mleko).	<b>Lubenica,</b> <b>breskev.</b>
13. 7.	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> čaj z limono.	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje zeleno), <b>pečene piščančje krače,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, soja), <b>zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>polnozrnati piškot</b> (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
14. 7.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mleti zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>bučke v omaki</b> (vsebuje gluten, mleko, sledi zelene), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Sezonsko sadje,</b> <b>biga mala</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
17. 7.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), <b>mleko.</b>	<b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>carski praženec</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>kompot.</b>	<b>Sadni jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).

18. 7.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>paprika,</b> <b>čaj.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>svinjska pečenka,</b> <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), <b>sveže zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Sadna solata,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca).
19. 7.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje SO <sub>2</sub> ), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Puding</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
20. 7.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (sojo, sledi glutena, jajc, mleka, zelene) <b>zelenjava</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zdrobovimi cmoki</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>ocvrt piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten),, <b>riž,</b> <b>solata.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
21. 7.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Juha z mesom, z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca) <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca) <b>sadni preliv</b> (vsebuje gluten).	<b>Maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>lubenica.</b>
24. 7.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljeni sirček</b> (vsebuje mleko), <b>paprika,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten), <b>paradižnikova solata.</b>	<b>Makova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>jogurt z žitaricami</b> (vsebuje mleko).
25. 7.	<b>Polnozrnat kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>čokoladni namaz</b> (vsebuje mleko, sojo, oreške), <b>mleko.</b>	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kumarična solata.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, jajca)

26. 7.	<b>Mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>kakav</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Zelenjavno kremna juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, jajca, ribe), <b>krompirjeva solata</b> .	<b>Jabolčni kompot,</b> <b>kajzerica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),
27. 7.	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka,</b> <b>paradižnik,</b> <b>planinski čaj.</b>	<b>Piščančja mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>temna žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, seza, sledove oreškov),
28. 7.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten).	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>rižota z mesom</b> (vsebuje sledi zelene), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>otroški piškot</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca).
31. 7.	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje SO <sub>2</sub> ), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, zeleno). <b>puranji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>kumarična solata.</b>	<b>Sezonsko sadje,</b> <b>biga</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**