



JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2017 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

| DNE | MALICA | KOSILO 12. 30 – 13. 10 | POPOLDANSKA MALICA |
|-------|--|--|---|
| 3. 5. | Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kumarice, čaj. | Cvetačna juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno, mleko), paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca, ribe), krompir v kosih, solata. | Sadje, polnozrnat piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko). |
| 4. 5. | Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje: jajce, listno zeleno), sadni čaj. | Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, sojo), sezonska solata. | Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, laktozo). |
| 5. 5. | Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledove soje). | Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta, kitajsko zelje s fižolom v solati. | Metuljček DON DON (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja), mleko. |
| 8. 5. | Žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom. | Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati. | Sezonsko sadje, ovsena štručka (vsebuje gluten, sezam sojo). |

| | | | |
|--------|--|---|--|
| 9. 5. | Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje). | Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v omaki (vsebuje gluten), svaljki (vsebuje gluten, žveplov dioksid, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), sezonska solata. | Navadni točeni jogurt (vsebuje mleko), pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 10. 5. | Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), čaj. | Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), | Sadje, piškoti (vsebuje jajca, mleko, gluten, sledove oreškov). |
| 11. 5. | Mlečna pletena (vsebuje mleko, gluten, sojo, sezam), kakav (vsebuje mleko) | Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno) ocvrt piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), rizi bizi, sestavljena solata. | Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, laktozo). |
| 12. 5. | Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), sadni čaj. | Golaž (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta (vsebuje alergene: gluten), zelena solata. | Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko). sok. |
| 15. 5. | Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten). | Minjon juha (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), dušeni goveji zrezek (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, mleko, jajce), sestavljena solata. | Banana, grisini (vsebuje gluten, jajca). |
| 16. 5. | Koruzni kosmiči, mleko. | Juha (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), špinača (vsebuje mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka. | Sadna rezina (vsebuje gluten, mleko, jajca). |
| 17. 5. | Biga (vsebuje gluten, sojo), topljeni sir (vsebuje mleko), čaj | Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca), peresniki (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata. | Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko). |

| | | | |
|--------|---|---|--|
| 18. 5. | Čokolino FIT (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko. | Piščančji ragu (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka. | Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sezonsko sadje. |
| 19. 5. | Temna žemljica (vsebuje gluten, soja, sezam), rezine poltrdega sira (vsebuje laktoza), korenček, čaj. | Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten), ocvrtki s sirom (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi soje, oreškov), solata. | Čokoladni kvašen zavitek (vsebuje gluten, sojo, sezam), mleko. |
| 22. 5. | Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, kisle kumarice, čaj s pomarančo. | Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), pečen piščanec, riž z zelenjavo, sezonska solata. | Sadna skuta (vsebuje mleko). |
| 23. 5. | Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj. | Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana. | Makova štručka (vsebuje gluten, mleko), mleko. |
| 24. 5. | Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kumarice, čaj z medom. | Juha z zakuho (gluten, zeleno, jajce), puranji zrezek v naravni omaki z zelenjavo, svedri (vsebuje gluten, jajca), zeleno solata. | Medenjaki (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo), sadje. |
| 25. 5. | Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledove soje). | Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), piščančje nabodalo, pražen krompir, stročji fižol v solati. | Sadna solata. |
| 26. 5 | Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje), | Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata. | Puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam). |

| | | | |
|--------|--|---|--|
| 29. 5 | Mlečni zdrob (vsebuje mleko, gluten), posip (vsebuje sledi soje). | Korenčkova juha (vsebuje zeleno), pečena piščančja krila, široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), zelena solata. | Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje. |
| 30. 5. | Koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam). čokoladni namaz (vsebuje oreščke), bela kava (vsebuje mleko, sledove soje). | Grahova juha (vsebuje mleko, zeleno), paniran file ribe (vsebuje gluten, jajca,riba), krompir v kosih, solata. | Kefir (vsebuje mleko), ovsena štručka (vsebuje gluten, sezam sojo). |
| 31. 5. | Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena), sadni čaj. | Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati. | Navihanček gozdni sadeži (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje, sezama, oreškov). |

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, voda

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič