



JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2017 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 6.	Žemlja (vsebuje <i>gluten, sojo</i>) piščančja pariška salama, sir (vsebuje <i>mleko</i>), čaj z medom	Juha z zakuho (vsebuje <i>zeleno, gluten, jajca</i>), mleti zrezek (vsebuje <i>gluten, jajca</i>), pire krompir (vsebuje <i>mleko</i>), dušene bučke (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>).	Jogurt EGO (vsebuje <i>mleko</i>).
2. 6.	Štručka s šunko (vsebuje <i>gluten, mleko, sojo</i>), čaj.	Grahova juha (vsebuje <i>gluten, zeleno, mleko</i>), dušena govedina (vsebuje <i>gluten, zeleno, gorčično seme</i>), njoki (vsebuje <i>alergene: gluten, mleko, jajce</i>), sestavljena solata.	Biga (vsebuje <i>gluten, sojo</i>), sveže sadje.
5. 6.	Kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), pašteta (vsebuje <i>mleko</i>), zelenjava, čaj.	Minjon juha (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), piščančji medaljoni (vsebuje <i>gluten, jajca</i>), riž z grahom, paradižnikova solata.	Sezonsko sadje, polnozrnat piškot (vsebuje: <i>gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko</i>).
6. 6.	Mlečni močnik (vsebuje <i>mleko, jajca, gluten</i>).	Juha z ribano kašo (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), špinača (vsebuje <i>gluten, mleko</i>), pire krompir (vsebuje <i>mleko</i>), hrenovka (vsebuje <i>gluten, sojo</i>).	Palačinka s skuto (vsebuje <i>gluten, jajca, žveplov sulfid, mleko</i>), čaj.

7. 6.	Kruh (vsebuje gluten, sojo), topljeni sir (vsebuje mleko), čaj.	Mesno zelenjavni ragu (vsebuje gluten, zeleno), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Melona, lubenica, grisini (vsebuje gluten, jajca).
8. 6.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO2), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje)	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečena piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata	Makova štručka (vsebuje gluten, mleko), točeni jogurt (vsebuje mleko).
9. 6.	Žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), ocvrt svinjski zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž, rdeča pesa v solati.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko), mleko.
12. 6.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), njoki (vsebuje gluten, SO2, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), zeleno solata.	Sezonsko sadje.
13. 6.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.	Zelenjavno kremna juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca, ribe), krompir v kosih, solata.	Košarica z jagodnim in vanilijevim nadevom (vsebuje gluten, mleko, jajca), točeni navadni jogurt (vsebuje mleko).
14. 6.	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati,	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.
15. 6.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), čaj.	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečen piščanec, mlinci (vsebuje gluten, soja), zeleno solata.	Puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).

16. 6.	Sovital kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), maslo (vsebuje <i>mleko</i>), marmelada (vsebuje <i>SO2</i>), bela kava (vsebuje <i>mleko, sledove soje</i>).	Porova juha (<i>gluten, zeleno</i>), svinjska pečenka (vsebuje <i>gluten, jajca</i>), široki rezanci (vsebuje <i>gluten</i>), paradižnik v solati .	Sirova štručka (vsebuje <i>gluten, sojo, laktozo</i>).
	...		
19. 6.	Mlečna polenta (vsebuje <i>mleko</i>), posip (vsebuje <i>sledi soje</i>).	Grahova kremna juha (vsebuje <i>zeleno, mleko, gluten</i>), testenine z mesom (vsebuje <i>gluten, jajca</i>), paradižnik, kumarice v solati .	Sezonsko sadje, polnozrnat piškot (vsebuje <i>gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko</i>).
20. 6.	Sirova štručka (vsebuje <i>gluten, mleko, jajce</i>), čaj .	Juha (vsebuje <i>gluten, zelena</i>), golaž (vsebuje <i>gluten, zelena</i>), polenta zelena solata,	Jabolčni zavitek (vsebuje <i>gluten, jajca, mleko</i>), sok .
21. 6.	Koruzni kruh (vsebuje <i>gluten sojo, sezam</i>), maslo (vsebuje <i>mleko</i>), med, bela kava (vsebuje <i>mleko, sledove soje</i>).	Kostna juha z zakuho (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i>), pire krompir (vsebuje <i>mleko</i>).	Sadna skuta .
22. 6.	Rženi kruh (vsebuje: <i>gluten, sezam, sojo</i>), tunin namaz (vsebuje <i>rib, mleko</i>), zelenjava, sadni čaj .	Minjon juha (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), ocvrt piščanec (vsebuje <i>gluten, jajca</i>), riž z zelenjavo, sezonska solata .	Sadna solata, grisini (vsebuje <i>gluten, jajca</i>).
23. 6.	Mlečna pletena (vsebuje: <i>gluten, sojo, sezam, mleko, jajca</i>), kakav (vsebuje <i>mleko, sledove soje</i>).	Ješprenja juha (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, sojo</i>), lučka (vsebuje <i>mleko, sojo, sledi oreškov</i>).	Osje gnezdo (vsebuje <i>gluten, soja, oreške</i>).

26. 6.	Mlečni gris (vsebuje mleko, gluten), žemljica (vsebuje gluten, sojo).	Piščančji ragu z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana .	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).
27. 6.	Čokolino FIT (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), mleko .	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata .	Polnjen kvašen zavitek (vsebuje gluten, jajca).
28. 6.	Umešana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca, moko), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko).	Sadni jogurt (vsebuje mleko), pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam).
29. 6.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Mesno – zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, zelena), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), kompot .	Otroški piškot (vsebuje gluten, jajca, mleko), kompot .
30. 6.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku (vsebuje gluten), sir (vsebuje mleko), čaj z medom .	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), lučka (vsebuje mleko, sojo, sledi oreškov).	Ovsena štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), breskev .

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič