



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2017 – VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 3.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Cvetačna kremna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), paniran file ostriza (vsebuje gluten, jajca, riba), krompirjeva solata .	Medenjaki (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo), sadje .
2. 3.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena), sadni čaj .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno) mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko)	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko), mleko .
3. 3.	Makova štručka (vsebuje gluten, sezam, soja, mleko). kakav (vsebuje mleko).	Mesno – zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, zelena), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), puding (vsebuje gluten, laktoza, soja, sledovi oreščkov).	Sadje , biga (vsebuje mleko, gluten, sojo).
6. 3.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kisle kumarice , čaj z medom .	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečen piščanec (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajce), rdeča pesa .	Grški jogurt (vsebuje gluten, mleko).
7. 3.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), njoki (vsebuje gluten, mleko, jajce), sestavljena solata .	Sadna rulada (vsebuje gluten, jajca).

8. 3.	Sovital kruh (vsebuje : gluten, sojo, sezam), tunin namaz (vsebuje mleko, ribe), zelenjava, čaj.	Porova juha (gluten, zeleno), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, jajce), nariban sir (vsebuje laktoza), kitajsko zelje s koruzo.	Piškot (vsebuje mleko, gluten, jajca), banana.
9. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno), rižota s piščančjim mesom (vsebuje zeleno), sezonska solata.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), mandarina.
10. 3.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko), kakav (vsebuje mleko).	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, laktozo).
13. 3.	Lino kroglice (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko.	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), pečena piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, sojo), zeljna solata.	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
14. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje žveplov dioksid), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), Dušeno kislo zelje v omaki (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), pečenica (vsebuje gluten, sojo).	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca,,), kivi.
15. 3.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kisle kumarice, čaj z medom.	Štajerska kisla juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Banana, grisini (vsebuje gluten, jajca).
16. 3.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), ocvrt piščančji zrezek (vsebuje jajca, gluten), rizi bizi, sestavljena solata.	Ovsena štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.

17. 3.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku , sir (vsebuje mleko), čaj z medom .	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno) svinjska pečenka , pražen krompir , solata .	Čokoladni kvašen zavitek (vsebuje gluten, soja, oreške), mleko .
20. 3.	Kuhana jajčka , koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj .	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo , kitajsko zelje v solati .	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje .
21. 3.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančje nabodalo .	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).
22. 3.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), sadni čaj .	Mesni ragu z žličniki (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje: gluten, soja, sezam), krof (vsebuje: gluten, laktoza, jajce, sezam, soja),	Sadna solata .
23. 3.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama , sir (vsebuje mleko), čaj z medom .	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), pečene piščančje krače , mlinci (vsebuje gluten, sojo), zeleno solata .	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
24. 3.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta , bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) svinjski zrezek v naravni omaki , krompirjevi svaljki (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid, sledovi soje, oreškov), zelje v solati .	Grisini (vsebuje gluten, jajca), sadje .

27. 3.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko.	Juha z vlivanci (gluten, zeleno, jajce), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, zelena), polenta solata.	Osje gnezdo (vsebuje gluten, sojo, oreške, mleko), mleko.
28. 3.	Temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , kisle kumarice , čaj.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž , sezonska solata.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sezonsko sadje.
29. 3.	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), šipkov čaj , sadje.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), mleta pečenka , pražen krompir , sestavljena solata.	Makova štručka (vsebuje gluten, mleko), mleko.
30. 3.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje jajce, zeleno), sadni čaj.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati.	Sveže sadje , mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).
31. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) maslo (vsebuje mleko), čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), ajdova kaša z zelenjavo , sezonska solata	Sladko presenečenje (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja), mleko (vsebuje mleko).

Opo

mba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič