



JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2017 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 4.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno), rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa v solati, sadje.	Makova (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.
4. 4..	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Minjon juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), medaljončki (vsebuje gluten, jajca),	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, <i>lahko sledi oreškov, soje, sezama</i>), mleko.
5. 4.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečenka z mletim mesom (vsebuje gluten), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata.	Banana, grisini (vsebuje gluten, jajca).
6. 4.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, planinski čaj.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), puranji zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten, zeleno), skutini štruklji (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), sestavljena solata.	Orehov kvašen zavitek (vsebuje gluten, soja, oreške), mleko.

7. 4.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Štajerska kislina juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Jogurt z žitaricami (vsebuje mleko).
10. 4.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Kokošja juha (vsebuje gluten, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), sadje.	Ovsena štručka (vsebuje gluten, sezam sojo), sadje.
11. 4.	Temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, kisle kumarice, čaj.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplovi dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Makova štručka (vsebuje gluten, mleko), mleko.
12. 4.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, čaj.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), goveji zrezek v omaki (vsebuje gluten), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), sezonska solata .	Sezonsko sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).
13. 4.	Pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam), mleko.	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje, zeleno, jajca), pečen piščanec (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata.	Sadna skuta (vsebuje mleko).
14. 4.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), ocvrt oslič (vsebuje gluten, jajca), krompir v kosih, sladko presenečenje (vsebuje mleko, jajca, sledove oreškov).	Točeni navadni jogurt (vsebuje mleko), orehova potica (vsebuje gluten, mleko, jajca, orehi, sledovi oreškov).

17. 4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK		
18. 4.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečenka (vsebuje gluten, jajca), pražen krompir, stročji fižol v solati.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).
19. 4.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kisle kumarice, čaj z medom.	Porova juha (gluten, zeleno), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, jajce), nariban sir (vsebuje mleko), kitajsko zelje s koruzo,	Grški jogurt (vsebuje gluten, mleko).
20. 4.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), tunin namaz (vsebuje rib, mleko), sadni čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo, zeleno solata.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko).
21. 4.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena), čaj.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten), krompirjevi svaljki (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid, sledovi soje, oreškov), sezonska solata.	Banana.
24. 4.	Lino kroglice (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko.	Juha (vsebuje gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, zelena), polenta, solata.	Sadna solata.
25. 4.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), mešan kompot.	Mesno-zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, listno zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), sadna rezina (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sezonsko sadje.

26. 4.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), sadni čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran svinjski zrezek (vsebuje gluten, jajca), ajdova kaša z zelenjavo, sezonska solata	Sadni jogurt (vsebuje mleko), temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
27. 4.	PRAZNIK		
28. 4.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Ragu juha z žličniki (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje: gluten, soja, sezam), carski praženec (vsebuje gluten, jajca, mleko), mešani kompot.	Sadje, biga (vsebuje mleko, gluten, sojo).
29. 4.	Umešana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca) medaljoni (vsebuje gluten, jajca) pire krompir (vsebuje mleko), sezonska solata.	Banana, polnozrnati piškoti (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič