



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2016 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2.1	<b>PRAZNIK</b>		
3. 1.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i> ), <b>pašteta</b> (vsebuje <i>gluten, sojo</i> ), <b>čaj z medom,</b> <b>kisle kumarice.</b>	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i> ), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje <i>gluten, jajca</i> ), <b>krompirjeva solata.</b>	<b>Polnozrnat piškoti</b> (vsebuje <i>gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko</i> ) <b>sadje.</b>
4. 1.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje <i>gluten, mleko</i> ), <b>posip</b> (vsebuje sledi <i>soje</i> ).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje <i>jajca, gluten</i> ), <b>svinjska pečenka,</b> <b>široki rezanci</b> (vsebuje <i>gluten, jajca</i> ), <b>radič v solati s krompirjem,</b>	<b>Čokoladni navihanček</b> (vsebuje <i>gluten, soja, oreški, mleko</i> ), <b>mleko.</b>
5. 1.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje: <i>gluten, sezam, sojo</i> ), <b>mesno-zelenjavni namaz</b> (vsebuje <i>jajce, listno zeleno</i> ), <b>sadni čaj.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje <i>gluten, jajca, zelena</i> ), <b>pečena piščančja krila,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje <i>gluten, sojo</i> ), <b>sezonska solata.</b>	<b>Sezonsko sadje,</b> <b>grisini</b> (vsebuje <i>gluten, sezam, jajca</i> ).
6. 1.	<b>Makova štručka</b> (vsebuje <i>gluten, sezam, soja, mleko</i> ). <b>kakav</b> (vsebuje <i>mleko</i> ).	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i> ), <b>špageti</b> (vsebuje <i>gluten, sledi jajc</i> ), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje <i>gluten, zeleno</i> ), <b>nariban sir</b> (vsebuje <i>mleko</i> ), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Snežak</b> (vsebuje <i>gluten, soja, sledovi sezama</i> ).

9 .1.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Mesno – zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje gluten,zelena), <b>kruh</b> (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), <b>puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov).	<b>Sadje,</b> <b>biga</b> (vsebuje mleko, gluten, sojo).
10. 1.	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca, <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko)	<b>Jogurt</b> (vsebuje mleko).
11.1.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>čaj.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>paniran puranji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>ajdova kaša z zelenjavo,</b> <b>sezonska solata</b>	<b>Piškot</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca), <b>banana.</b>
12. 1.	<b>Lino kroglice</b> (vsebuje gluten, sledove oreškov), <b>mleko.</b>	<b>Mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, laktozo).
13. 1.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje žveplov dioksid), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>goveji zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta,</b> <b>kitajsko zelje s fižolom v solati,</b>	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko).
16. 1.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kislo zelje,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje zeleno), <b>svinjski zrezek v gobovi omaki</b> (vsebuje gluten), <b>svedrčki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kitajsko zelje v solati.</b>	<b>Sadna solata,</b> <b>polnozrnat piškoti</b> (vsebuje: gluten, sojo,oreščke, sezam, mleko).
17. 1.	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena), <b>čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca).	<b>Biga</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>kivi.</b>

18. 1.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten).	<b>Minjon juha</b> (vsebuje jajca, gluten, zeleno), <b>puranji zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>zelena solata.</b>	<b>Čokoladni kvašen zavitek</b> (vsebuje gluten, soja, oreške), <b>mleko.</b>
19. 1..	<b>Polnozrnat kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljeni sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Gobova kremna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pečen piščanec,</b> <b>rizibizi,</b> <b>kuhana zelenjava,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sezonsko sadje.</b>
20. 1.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Juha z vlivanci</b> (gluten, zeleno, jajce), <b>segedin golaž</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir.</b>	<b>Mufin</b> (vsebuje jajca, gluten, mleko) <b>mleko.</b>
23. 1.	<b>Temna žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>poli salama,</b> <b>kisle kumarice,</b> <b>čaj.</b>	<b>Kokošja juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>kisla repa s smetano</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>matevž,</b> <b>piščančja pečenica</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Jabolčnizavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).
24. 1.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj.</b>	<b>Štajerska kisla juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
25. 1.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>nutela</b> (vsebuje mleko, oreške), <b>mleko</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pražen krompir,</b> <b>sezonska solata.</b>	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadni jogurt</b> (vsebuje mleko).
26. 1.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje, mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Gobova juha z ajdovo kašo</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>piščančji zrezek v smetanovi omaki,</b> <b>štruklji</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>kuhana zelenjava,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Masleni rogljiček</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sadje.</b>

27. 1.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Piščančja juha z vlivanci</b> (gluten, zeleno, jajce), <b>zelenjavna rižota s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zeljna solata s fižolom</b> .	<b>Grisini</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sadje</b> .
30. 1.	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>zelenjava,</b> <b>čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>sezonska solata</b> .	<b>Sirov burek</b> (vsebuje mleko, gluten).
31. 1.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje gluten, sledove oreškov), <b>mleko</b> .	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušeno sladko zelje</b> (vsebuje gluten), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo).	<b>Pecivo</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>navadni jogurt</b> (vsebuje mleko).

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**