



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2017 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 2.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana .	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), ocvrt puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), rizi bizi , mešana solata .	Banana .
2. 2.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), čaj .	Zdrobova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečene piščančje krače , mlinci (vsebuje gluten, sojo), sezonska solata .	Sadni jogurt (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo).
3. 2.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kislo zelje , čaj z medom .	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka .	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca), sadje .
6. 2.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama , sezonsko sadje , sok .	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjska pečenka , peresniki (vsebuje gluten, jajce), rdeča pesa v solati .	Sveže sadje , mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).
7. 2.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), njoki (vsebuje gluten, mleko, jajce), sestavljena solata .	Kefir (vsebuje mleko), bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
8. 2.	PRAZNIK		

9. 2.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje jajce, zeleno), sadni čaj.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten), štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov metabisulfit), zelje s fižolom.	Žemljica (<i>vsebuje gluten, sojo</i>), kivi.
10. 2.	Lino kroglice (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Banana, piškoti (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
13. 2.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), zelenjavna rižota s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata s fižolom.	Biga (vsebuje mleko, gluten, sojo), puding (vsebuje mleko, gluten, sledovi oreškov).
14. 2.	Makova štručka (vsebuje gluten, sezam, soja, mleko), kakav (vsebuje mleko).	Juha z ribano kašo (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), golaž, (vsebuje gluten, zelena), polenta, solata.	Valentinov srček (vsebuje gluten, soja, sledovi sezama).
15. 2.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko),	Juha z zakuho (<i>vsebuje gluten, zeleno</i>), špinača (<i>vsebuje gluten, mleko</i>), pire krompir (<i>vsebuje mleko</i>), hrenovka (vsebuje gluten, sojo).	Sadna solata, polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
16. 2.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), čaj z medom.	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečen piščanec (vsebuje zeleno, gorčično seme), široki rezanci (vsebuje gluten, jajce), rdeča pesa.	Sadni jogurt (vsebuje gluten, mleko), makova štručka (vsebuje gluten, sezam, soja).
17. 2.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje zeleno, gluten,) <i>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</i> (<i>vsebuje gluten, zeleno, jajca,</i> pire krompir (<i>vsebuje mleko</i>).	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), mandarina..

20. 2.	Umešana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca) medaljoni (vsebuje gluten, jajca) pire krompir (vsebuje mleko), kitajsko zelje v solati.	Banana, piškoti (vsebuje mleko, gluten, jajca).
21. 2.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledove soje).	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Sadje, biga (vsebuje mleko, gluten, sojo).
22. 2.	Kruh (vsebuje: gluten, sezam, soja), tunin namaz (vsebuje : ribe, mleko) čaj z medom.	Ragu juha z žličniki (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje: gluten, soja, sezam), carski praženec (vsebuje gluten, jajca, mleko), mešani kompot.	Jogurt EGO (vsebuje gluten, mleko).
23. 2.	Mlečna pletena (vsebuje: gluten, sojo, sezam, mleko, jajca), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta , zelena solata.	Puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov), bombetka (vsebuje, gluten, sezam, sojo).
24. 2.	Štručka (vsebuje gluten, sojo), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena), čaj.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), ocvrt puranji zrezek (vsebuje gluten,jajca), riž z zelenjavo, zelena solata s fižolom.	Orehova potica (vsebuje gluten, mleko, jajca oreški), mleko.
27. 2.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko).	Porova juha (gluten, zeleno), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, jajce), nariban sir (vsebuje laktoza), rdeča pesa v solati.	Čokoladni kvašen zavitek (vsebuje gluten, soja, oreške), mleko.
28. 2.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, laktozo, sadje).

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič