



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2016 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 11.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata,	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).
3. 11	Umešana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Mesno – zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, zelena), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), kompot.	Polnjen kvašen zavitek (vsebuje gluten, jajca).
4. 11.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sledove oreškov) , mleko.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, mleko), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Sadna solata, grisini (vsebuje gluten, sezam, jajca).
7. 11..	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Cvetačna kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file ostriža (vsebuje gluten, jajca, riba), krompirjeva solata, polnozrnati piškoti (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).	Grški jogurt (vsebuje gluten, mleko), štručka (vsebuje gluten, sezam, soja).
8. 11.	Kruh (vsebuje gluten, sojo), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena), čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), njoki (vsebuje alergene: gluten, mleko, jajce), sestavljena solata,	Navadni jogurt, sadna rezina (vsebuje gluten, mleko, jajca).

9. 11.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), čaj.	Porova juha (gluten, zeleno), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, jajce), nariban sir (vsebuje alergene: laktoza), sezonska solata.	Piškot (vsebuje mleko, gluten, jajca), banana.
10. 11.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje: jajce, listno zeleno), sadni čaj.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno) puranji zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten), rizi bizi stročji fižol v solati.	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.
11. 11.	Mlečna polenta (vsebuje, mleko), posip (vsebuje sledi soje), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam),	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečen piščanec (vsebuje zeleno, gorčično seme), rdeče zelje, mlinci (vsebuje gluten, sojo).	Rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), čaj.
14 .11.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), nutela (vsebuje mleko, oreške), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kislo zelje v omaki (vsebuje gluten, listna zelena), matevž, hrenovka (vsebuje gluten, sojo).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).
15. 11..	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kisle kumarice, čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo, fižolova solata s koruzo.	Grisini (vsebuje gluten, jajca), sadje.
16 .11.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	Štajerska kisla juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
17. 11.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), skuta (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), pečene piščančje krače, široki rezanci (vsebuje gluten, jajce), zeljna solata.	Mešan kompot, otroški piškot (vsebuje gluten, jajca, mleko).

18. 11..	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	Jogurt (<i>vsebuje mleko</i>).
21. 11.	Mlečni zdrob (vsebuje mleko, gluten), mleko.	Juha (vsebuje gluten, zeleno), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta zeleno solata.	Čokoladni navihanček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama), mleko.
22. 11.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), svinjska pečenka, testenine (vsebuje gluten, jajce) ali pečen krompir ???? kitajsko zelje v solati.	Biga (<i>vsebuje gluten, sojo, sezam</i>), sadje.
23. 11.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), mleko.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), puranji zrezek v naravni omaki, dušen riž z zelenjavo, sestavljena solata.	Sadni jogurt (<i>vsebuje mleko</i>), žemljica (<i>vsebuje gluten, sojo</i>).
24. 11..	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), pečena piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, sojo), sezonska solata.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sezonsko sadje.
25. 11.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), malinov čaj.	Ješprenja enolončnica (<i>vsebuje gluten, zeleno</i>), kruh (vsebuje: gluten, soja, sezam), rižev narastek (<i>vsebuje gluten, mleko, jajca</i>), sadna polivka.	Masleni rogljiček (<i>vsebuje gluten, jajca, mleko</i>), kakav (vsebuje mleko).
28. 11.	Žemljica (<i>vsebuje gluten, sojo, sezam</i>), piščančja prsa v ovitku, sok.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca) goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), svaljki (<i>vsebuje gluten, žveplov dioksid, sledi jajc, mleka, soje, oreškov</i>), sezonska solata.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).

29. 11.	Pecivo DON DON (vsebuje gluten, mleko, jajca, sojo), mleko.	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), ocvrt piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca).	Ovsena štručka (vsebuje gluten, sezam sojo), sadje.
30. 11.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kislo zelje, čaj.	Juha (vsebuje gluten, zeleno), štefani pečenka (vsebuje gluten, jajca), peresniki (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata.	Banana, polnozrnat piškot (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič