



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2016 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 10.	Črni kruh (vsebuje : gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kisle kumarice, čaj.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjska pečenka, široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata,	Sladko presenečenje (vsebuje gluten, jajca, mleko), mleko.
4. 10.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž, sezonska solata.	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
5. 10.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, sojo); zeleno solata.	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko), sadje.
6.10.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), paprika, čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko), rdeča pesa v solati.	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.

7. 10.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sledove oreškov) mleko.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušene bučke (vsebuje: stebelno zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), zlati zrezek (vsebuje : gluten, sojo, jajce, zelena).	Banana, polnozrnat piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
10.10.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka.	Navadni jogurt (vsebuje mleko), rulada (vsebuje gluten, mleko, jajca).
11. 10.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), mešan kompot.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), svaljki (vsebuje gluten, žveplov dioksid, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), sezonska solata.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.
12. 10.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).
13. 10.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje: jajce, listno zeleno), sadni čaj.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), piščančje FIT nabodalo, pečen krompir, radič v solati.	Grisini (vsebuje gluten, jajca), sadje.
14. 10.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), čaj.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca) sadna polivka.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko), sok.
17. 10.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Piščančji ragu (vsebuje gluten, zeleno, jajca), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutin zavitek (vsebuje gluten, mleko).	Mešan kompot, polnozrnat piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).

18. 10.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.	Juha (vsebuje gluten, zeleno), pečenka, peresniki (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata,	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca), kakav (vsebuje mleko).
19. 10.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Mesno zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, listno zeleno), sirovi štruklji z drobtinami (vsebuje mleko, jajca), puding (vsebuje: gluten, laktoza, sledovi oreščkov).	Puding (vsebuje: gluten, laktoza, sledovi oreščkov).
20. 10.	Mlečna polenta (vsebuje gluten), žemljica (vsebuje gluten, sojo).	Juha (vsebuje gluten, zeleno), ocvrt piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), rizi bizi, sestavljena solata	Sadni jogurt (vsebuje gluten, laktoza), pletena (vsebuje gluten, soja).
21. 10.	Sovital kruh (vsebuje : gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje : gluten, sojo), kislo zelje, čaj z medom.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca), krompirjeva solata.	Mešan kompot, otroški piškot (vsebuje gluten, jajca, mleko).
24. 10.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), nutela (vsebuje mleko, oreške), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta (vsebuje alergene: gluten), solata.	Makova štručka (vsebuje gluten, soja), sliva.
25. 10.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje), žemljica (vsebuje gluten, sojo).	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
26. 10.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, čaj z medom.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), ocvrt puranji zrezek (vsebuje jajca, gluten), riž z zelenjavo, sestavljena solata.	Ovsena štručka (vsebuje gluten, sezam sojo), sadje.

27. 10.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sok.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno) krompir v kosih.	Kefir (vsebuje mleko), makova štručka (vsebuje gluten, sojo).
28. 10.	Pecivo DON DON- »buča« (vsebuje gluten, mleko, jajca, sojo), mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič