



JEDILNIK ZA MESEC AVGUST 2016 -VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 8.	Mlečna pletena (vsebuje: gluten, sojo, sezam, mleko, jajca), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Juha z zdrobovimi cmoki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek (vsebuje gluten), njoki (vsebuje gluten, SO«, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), paradižnikova solata .	Puding (vsebuje mleko, gluten, jajca), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
2. 8.	Koruzni kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med , bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca) špinača (vsebuje gluten, mleko) pire krompir (vsebuje mleko) hrenovka (vsebuje gluten, sojo).	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, sojo, sezam), lubenica .
3. 8.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledove soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), testenine (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati .	Sveže sadje , piškot (vsebuje gluten, mleko, jajca).
4. 8.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja pariška salama , sir (vsebuje mleko), čaj z medom .	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, mleko), ocvrt piščanec (vsebuje gluten, jajca), riž z grahom , sestavljena solata .	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).

5. 8.	Čokolino FIT (vsebuje oreške, gluten, sojo), mleko.	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), skutni zavitek (vsebuje gluten, sojo).	Banana, breskev.
8. 8.	Krof (vsebuje gluten, soja, jajca in žveplov dioksid), mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mesni svaljki (vsebuje gluten, jajca), pražen krompir, sestavljena solata.	Sveže sadje, napolitanka (vsebuje gluten, mleko, oreške)
9. 8.	Umešana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), govedina po vrtnarsko (vsebuje gluten, zeleno), riž, sezonska solata.	Sirova štručka, jabolko.
10. 8.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam) pašteta, sveže kumarice, čaj.	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), kompot.	Jogurt (vsebuje mleko), breskev.
11. 8.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, soja), zeleno solata.	Žepek s čokoladnim nadevom (vsebuje mleko, gluten, sojo, sledove oreškov), melona.
12. 8.	Žemljica (vsebuje gluten, sojo), topljeni sir (vsebuje mleko), zelenjava. čaj.	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno), bučke v omaki (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), mleti zrezek (vsebuje gluten, jajca).	Sveže sadje, grisini (vsebuje gluten, jajca).
15. 8.	PRAZNIK		

16. 8.	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) skuta (vsebuje mleko) marmelada (vsebuje SO2) bela kava (vsebuje mleko, sledi soje)??	Zelenjavna juha (vsebuje zeleno, gluten), rižota z mesom (vsebuje sledi zelene), rdeča pesa v solati.	Banana, piškot (vsebuje gluten, mleko, jajca).
17. 8.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko, žemljica (vsebuje gluten, sojo).	Cvetačna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), ocvrt puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž z grahom, zelena solata.	Sveže sadje, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
18. 8.	Rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, <i>oreški, sezam</i>) mesni namaz (vsebuje mleko) zelenjava čaj s pomarančo	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, <i>zeleno, jajca</i>), pire krompir (vsebuje mleko).	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, sojo, sezam), mleko.
19. 8.	Lino kroglice (vsebuje mleko, sojo, sledi <i>arašidov</i>), mleko.	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) pečene perutničke, svedri (vsebuje gluten, jajca), kumarice v solati.	Sadna solata, kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
22. 8.	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, čaj.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko) svinjska pečenka, široki razanci (vsebuje gluten, jajca) sveže zelje s fižolom v solati.	Skutni zavitek (vsebuje gluten, sojo).
23. 8.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, <i>jajca, oreški, sezam</i>) tuna (vsebuje ribe) sveža paprika, čaj.	Juha z mesom, z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), rižev narastek (vsebuje gluten, jajca), sadni preliv (vsebuje gluten).	Bombetka (vsebuje gluten, sledi soje, sezam), lubenica.
24. 8.	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čokoladni namaz (vsebuje mleko, sojo, oreške), mleko.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), ocvrte ribe (vsebuje gluten, jajca), krompirjeva solata.	Jogurt (vsebuje mleko), pecivo (vsebuje mleko, gluten, jajca).

25. 8.	Rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), skuta ali skuta z zelišči (vsebuje mleko), sadni čaj.	Juha (vsebuje gluten, zeleno) puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), njoki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soje, oreškov), zeleno solata.	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).
26. 8.	Mlečni močnik (vsebuje mleko).	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), paradižnik, kumarice v solati.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).
29. 8.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), riž z grahom, sestavljena solata.	Jabolčni burek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), mleko.
30. 8.	Štručka s sirom (vsebuje gluten, mleko, sojo), čaj.	Piščančji ragu z žličniki (vsebuje gluten, zeleno), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Sveže sadje, polnozrnati piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
31. 8.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sledi mleka, jajc, oreškov, sezama), pašteta, zelenjava, čaj.	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno), dušeno sladko zelje (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), mleti zrezek (vsebuje gluten, jajca).	Kompot, kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemencič