



## JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2016 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 6.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten).	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), svinjska pečenka, krompir, rdeča pesa.	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko).
2. 6.	<b>Pletenica DON-DON</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja). <b>mleko.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca) <b>dušena govedina</b> (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), <b>njoki</b> (vsebuje alergene: gluten, mleko, jajce), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Sirova štručka,</b> <b>jabolko.</b>
3. 6.	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>kakav</b> (vsebuje mleko, sledi soje),	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>puranji zrezki v omaki</b> (vsebuje gluten), <b>riž</b> (vsebuje sledi zelene), <b>paradižnikova solata,</b>	<b>Jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>pecivo</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca).
6. 6.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>žemljica</b> ( vsebuje gluten, sojo).	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pečena piščančja krila,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>zeleno solata.</b>	<b>Sadje,</b> <b>polnozrnat piškot</b> (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).

7. 6.	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>topljeni sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo).	<b>Puding</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
8. 6.	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje SO2), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje)	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>ocvrt svinjski zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>riž,</b> <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Makova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>jogurt</b> (vsebuje mleko).
9. 6.	<b>Lino kroglice</b> (vsebuje gluten, sledove oreškov), <b>mleko.</b>	<b>Mesno zelenjavni ragu</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana</b>	<b>Sadna solata,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, jajca).
10. 6.	<b>Mlečna pletena</b> (vsebuje: gluten, sojo, sezam, mleko, jajca), <b>kakav</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje zeleno), <b>puranji rezanci v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>polenta,</b> <b>paradižnikova solata.</b>	<b>Maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>mleko.</b>
13. 6.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>paprika, čaj.</b>	<b>Zelenjavno kremna juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, jajca, ribe), <b>krompirjeva solata.</b>	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>pecivo</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca).
14. 6.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta ali skuta z zelenjavo</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pečen piščanec,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, soja), <b>zeleno solata.</b>	<b>Makova štručka</b> (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), <b>sadje.</b>
15. 6.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko), <b>čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rdeča pesa v solati,</b>	<b>Piškot</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca), <b>banana.</b>

16. 6.	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam) <b>mesno-zelenjavni namaz</b> (vsebuje: jajce, zeleno), <b>zelenjava,</b> <b>sadni čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji zrezek v naravnih omaki</b> (vsebuje gluten), <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), <b>zeleno solata.</b>	<b>Sadni jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>biga</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
17. 6.	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>nutela</b> (vsebuje mleko, oreške), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Porova juha</b> (gluten, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten), <b>paradižnik v solati.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
	...		
20. 6.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo) <b>piščančja pariška salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom</b>	<b>Grahova kremna juha</b> (vsebuje gluten), <b>testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>paradižnik,</b> <b>kumarice v solati.</b>	<b>Sadje,</b> <b>polnozrnat piškot</b> (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
21. 6.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>riž z graham,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Jabolčni burek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), <b>mleko.</b>
22. 6.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), <b>mleko.</b>	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko),	<b>Skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
23. 6.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), <b>puranji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>zeleno solata.</b>	<b>Sadna solata,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca).

24. 6.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>čaj.</b>	<b>Golaževa juha s krompirjem</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>lučka</b> (vsebuje mleko, sojo, sledi oreškov).	<b>Skutni zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo),
27. 6.	<b>Mlečna polenta,</b> <b>žemljica</b> ( vsebuje gluten, sojo).	<b>Piščančji ragu z žličniki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
28. 6.	<b>Štručka s sirom</b> (vsebuje gluten, mleko, sojo), <b>čaj.</b>	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zelenjavna rižota s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paradižnikova solata,</b>	<b>Polnjen kvašen zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca).
29. 6.	<b>Umešana jajčka,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>dušene bučke</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>mleti zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca).	<b>Sadni jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>pletena</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
30. 6.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančja prsa v ovitku</b> (vsebuje gluten), <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Mesno – zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje gluten, zelena), <b>kruh</b> (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), <b>carski praženec</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>kompot.</b>	<b>Otroški piškot</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>kompot.</b>

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**