



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2016 – VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 3.	Črni kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), pašteta (vsebuje <i>gluten, sojo</i>), kisle kumarice , čaj z medom.	Porova juha (<i>gluten, zeleno</i>), špageti z mesno polivko (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajce</i>), nariban sir (vsebuje <i>alergene: laktoza</i>), kitajsko zelje s koruzo.	Sadni jogurt (vsebuje <i>gluten, mleko</i>), makova štručka (vsebuje <i>alergene: gluten, sezam, soja</i>).
2. 3.	Koruzni kosmiči , mleko.	Goveja juha z zvezdicami (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), dušena govedina (vsebuje <i>gluten, zeleno, gorčično seme</i>), njoki (vsebuje <i>alergene: gluten, mleko, jajce</i>), zeleno solata,	Biga (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), jabolko.
3. 3.	Sovital kruh (vsebuje : <i>gluten, sojo, sezam</i>), tunin namaz (vsebuje <i>mleko, ribe</i>), zelenjava , čaj.	Kostna juha (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajce</i>), pečen piščanec (vsebuje <i>zeleno, gorčično seme</i>), široki rezanci (vsebuje <i>gluten, jajce</i>), rdeča pesa.	Maslen rogljiček (vsebuje <i>gluten, jajca</i>), sadje.
4. 3.	Beli kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), maslo (vsebuje <i>mleko</i>), med , bela kava (vsebuje <i>mleko, sledi soje</i>).	Jota (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), kruh (vsebuje <i>alergene: gluten, soja, sezam</i>), rižev narastek (vsebuje <i>gluten, mleko, jajca</i>), sadna polivka.	Navadni jogurt (vsebuje <i>mleko</i>), pecivo (vsebuje <i>jajca, gluten, mleko</i>).

7. 3.	Žemljica (vsebuje <i>gluten, sojo</i>), poli salama, sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom.	Cvetačna kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file ostriža (vsebuje gluten, jajca,riba), kuhan krompir, solata.	Jogurt z žitaricami (vsebuje mleko), medenjaki (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo).
8. 3.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko.	Juha (vsebuje gluten, zeleno), puranji zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten), peresniki (vsebuje gluten, jajca) sestavljena solata.	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje <i>gluten, jajca, mleko</i>).
9. 3.	Sovital kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kislo zelje, čaj z medom.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Makova (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), mandarina.
10. 3.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), piščančji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje mleko), skutini štruklji (vsebuje mleko, jajca, mleko), sestavljena solata, sadje.	Jogurt EGO (vsebuje gluten, mleko).
11. 3	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko),	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno) svinjska pečenka, rizi bizi zeljna solata.	Sadna solata, grisini (vsebuje gluten, jajca).
14. 3.	Štručka s sirom (vsebuje gluten, mleko, jajce), sadni čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo, kitajsko zelje v solati.	Banana, piškoti (vsebuje mleko, gluten, jajca).

15. 3.	Mlečni močnik (vsebuje gluten, mleko, jajca), posip (vsebuje sledi soje).	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), svinjski zrezek v naravni omaki , krompirjevi štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid, sledovi soje, oreškov), sestavljena solata.	Polnjen rogljiček (vsebuje gluten, jajca, SO2), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).
16. 3.	Kuhana jajčka , koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Ragu juha z žličniki (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje: gluten, soja, sezam), krof (vsebuje: gluten, laktoza, jajce, sezam, soja).	Otroški piškot (vsebuje gluten, jajca, mleko). kompot.
17. 3.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama , sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko) pečene piščančje krače , mlinci (vsebuje gluten, sojo), zeleno solata.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
18. 3.	Lino krogljice (vsebuje gluten, sledove oreškov) mleko.	Milijon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati , sadje.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).
21. 3	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), mleko.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) svinjska pečenka , krompirjevi ocvrtki (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid, sledovi soje, oreškov), zelje v solati.	Jabolko , piškoti (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).
22. 3.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku , mandarina.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž , sezonska solata.	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.

23. 3.	Mlečni zdrob (vsebuje mleko, gluten), posip (vsebuje sledi soje), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka (vsebuje gluten, sojo),	Puding (vsebuje: gluten, laktoza, sledovi oreščkov), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
24. 3.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje: jajce, listno zeleno), sadni čaj.	Piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta (vsebuje alergene: gluten), zeleno solata pecivo (vsebuje gluten, jajce, mleko).	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, laktozo, sadje.
25. 3.	Polnozrnati kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), šipkov čaj.	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno), ribje palčke (vsebuje jajce, gluten), krompir v kosih, solata.	Kvašen zavitek (vsebuje gluten, sojo, oreške), mleko,
28.3.	PRAZNIK		
29. 3..	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko), kakav (vsebuje mleko).	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, zeleno, jajca), dušeno kislo zelje v omaki (vsebuje gluten, listna zelena), pire krompir (vsebuje mleko), pečenica (vsebuje gluten, sojo).	Navadni jogurt (vsebuje gluten, mleko), makova štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo).
30. 3.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno) mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca, pire krompir (vsebuje mleko) mandarina.	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.

31. 3.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena), sadni čaj.	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), pečen piščanec, mlinci (vsebuje gluten, sojo), zeljna solata.	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemlja (vsebuje gluten, sojo).
--------	--	--	---

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič