



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2015 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 2.	Kruh (vsebuje <i>gluten, sojo</i>), hrenovka (vsebuje <i>gluten, sojo</i>), gorčica (vsebuje <i>gorčična semena</i>).	Zdrobova juha (vsebuje <i>gluten, jajca</i> , lahko vsebuje <i>zeleno</i>), svinjska pečenka , rizi bizi , rdeča pesa v solati .	Sadni jogurt (vsebuje <i>mleko</i>), žemlja (vsebuje <i>gluten, sojo</i>).
2. 2.	Sirova štručka (vsebuje <i>gluten, mleko, jajce</i>), sadni čaj .	Goveja juha z zakuho (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>) dušena govedina (vsebuje <i>gluten, zeleno, gorčično seme</i>), njoki (vsebuje <i>gluten, mleko, jajce</i>), zelena solata .	Sadna solata , grisini (vsebuje <i>gluten, jajca</i>).
3. 2.	Mlečni zdrob (vsebuje <i>gluten, mleko</i>), posip (vsebuje <i>sledi soje</i>).	Porova juha (<i>gluten, zeleno</i>), špageti z mesno polivko (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajce</i>), nariban sir (vsebuje <i>alergene: laktoza</i>), zelena solata .	Biga (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), kivi .
4. 2.	Rženi kruh (vsebuje: <i>gluten, sezam, sojo</i>), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje: <i>jajce, listno zeleno</i>), sadni čaj .	Juha z zvezdicami (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>) puranji zrezek v naravni omaki (vsebuje <i>gluten</i>), pire krompir (vsebuje <i>mleko</i>), zelje s fižolom .	Jabolko , polnozrnat piškoti (vsebuje <i>gluten, jajca, mleko, sledove oreškov</i>).
5. 2.	Beli kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), maslo (vsebuje <i>mleko</i>), med , bela kava (vsebuje <i>mleko, sledi soje</i>).	Štajerska kisl juha (vsebuje <i>gluten, zeleno, mleko</i>), skutini cmoki z nadevom (vsebuje <i>gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama</i>), čežana .	Jogurt z žitaricami (vsebuje <i>mleko</i>), medenjaki (vsebuje <i>gluten, jajca, mleko, sojo</i>).

8 .2.	PRAZNIK		
9. 2..	Koruzni kosmiči, mleko.	Mineštra (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca) sadna polivka.	Bombetka (vsebuje gluten, soja, sezam), mandarina.
10 .2.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, soja), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), čaj.	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca), krompir v kosih, kitajsko zelje v solati.	Mini žepk (vsebuje gluten, soja, oreški, mleko), mleko.
11. 2.	Žemlja (vsebuje gluten, soja), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečen piščanec (vsebuje zeleno, gorčično seme), široki rezanci (vsebuje gluten, jajce), rdeča pesa.	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).
12. 2..	Valentinov srček (vsebuje gluten, soja, sledovi sezama). kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata s fižolom, kivi.	Bio kefir (vsebuje mleko), pletena (vsebuje gluten, soja, sezam, mleko).
15. 2.	Čokoladni kvašen zavitek (vsebuje gluten, soja, oreške), mleko.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo, mešana solata.	Mešan kompot, otroški piškot (vsebuje gluten, jajca, mleko).
16. 2.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledove soje).	Ragu juha z žličniki (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje: gluten, soja, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, laktozo).	Makova štručka (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), mandarina.
17. 2.	Beli kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko),	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), svinjski zrezek v naravni omaki,	Domači puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov).

	marmelada, mleko (vsebuje mleko).	skutini štruklji (vsebuje mleko, jajca, mleko), zelena solata s fižolom.	
18. 2..	Sovital kruh (vsebuje : gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje : gluten, sojo), kislo zelje, čaj z medom.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, sojo), zelena solata.	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi oreškov, soje, sezama),
19. 2.	Lino kroglice/ čokolino (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko.	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko) štefani pečenka (vsebuje gluten, jajca), peresniki (vsebuje gluten, jajca) sestavljena solata.	Navadni jogurt (vsebuje gluten, mleko), makova štručka (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja).
22. 2.	Umešana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca) medaljoni (vsebuje gluten, jajca) pire krompir (vsebuje mleko), kitajsko zelje v solati.	Banana, piškoti (vsebuje mleko, gluten, jajca).
23. 2.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledove soje).	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), skutni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, laktozo, sadje.
24. 2.	Kruh (vsebuje: gluten, sezam, soja), tunin namaz (vsebuje : ribe, mleko) čaj z medom.	Ragu juha z žličniki (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje: gluten, soja, sezam), carski praženec (vsebuje gluten, jajca, mleko), jabolčni kompot.	Jogurt EGO (vsebuje gluten, mleko).
25. 2.	Mlečna pletena (vsebuje: gluten, sojo, sezam, mleko, jajca), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta (vsebuje alergene: gluten), zelena solata.	Domači puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov), biga (vsebuje mleko, gluten, sledove soje).
26. 2.	Ovseni kruh (vsebuje:gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), paprika,	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), zelena solata.	Orehova potica (vsebuje gluten, mleko, jajca oreški), mleko.

	čaj z medom.		
29. 2.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), medaljon (vsebuje gluten, jajca).	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič